

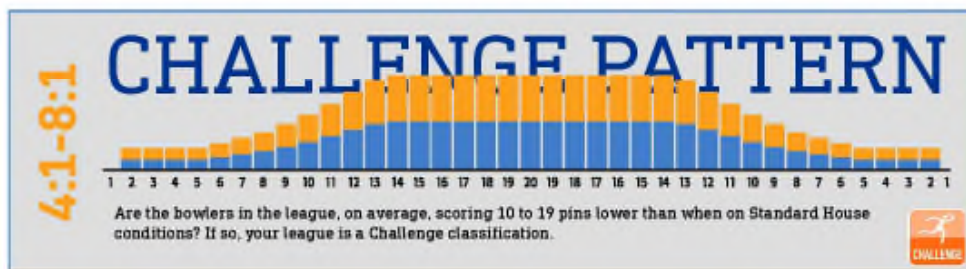
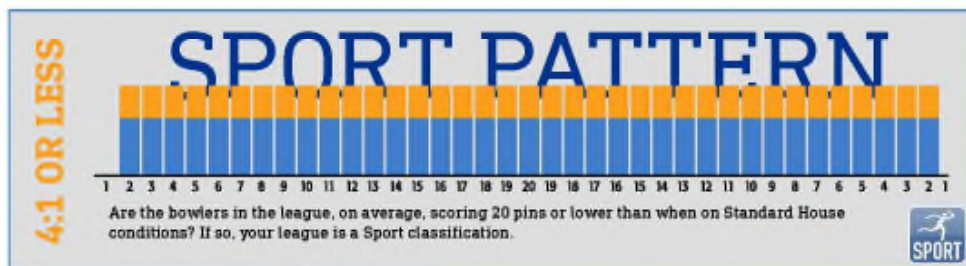
スポーツパターンの 基本的攻略法



群馬県ボウリング連盟

NEW LANE CONDITION CLASSIFICATION

USBC wants to ensure reported averages are a true reflection of a bowler's abilities and has established three designations for leagues starting with the 2017-2018 season. These oil pattern parameters provide an estimate on how to designate your league on the USBC league application. For more information regarding lane condition classification, visit BOWL.com/laneconditions.



Oil volume at front of the pattern

Volume of oil by the end of the pattern

* Note: Patterns shown are just examples of pattern graphs showing the volume of oil for the level of difficulty that may be present in your league conditions. | If an association is aware of a league that is bowling on conditions other than a Standard House shot, the association can re-classify the league. | Leagues can be re-classified if end-of-season averages show an improper classification, including 2016-17 season leagues. | If a league believes its classification is incorrect, it can be appealed by contacting Rules@bowl.com

10280/3/18

Sport or Challenge Averages Adjusted to Standard

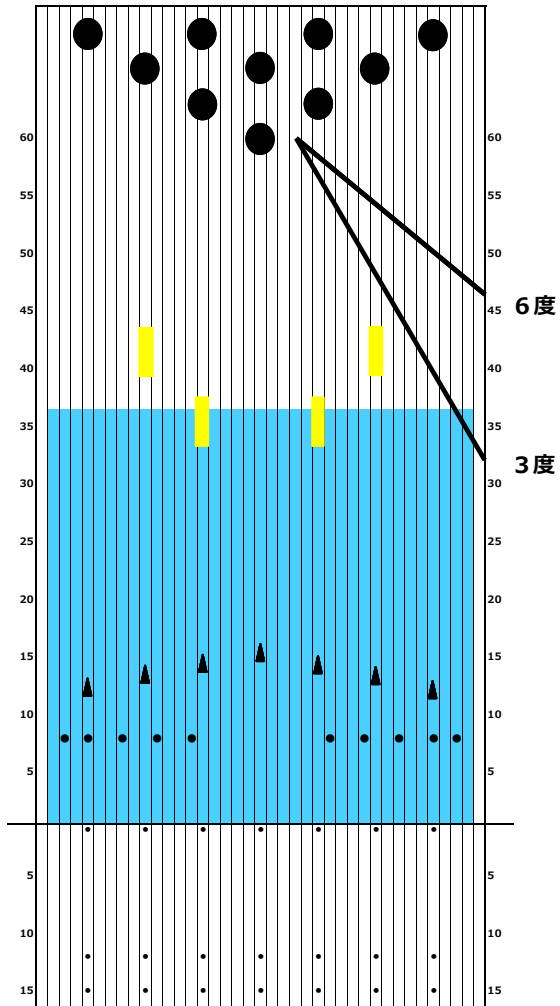
The Sport and Challenge Conversion Chart is used to convert a bowler's Sport or Challenge average to a Standard average, and vice versa, for leagues and tournaments. The conversion chart is not considered a "re-rate" of the bowler. Its purpose is to allow for a fair adjustment so the bowler's entering average is what would be expected of the bowler on the lane conditions of the league or tournament.

Sport	Challenge	Standard	Sport	Challenge	Standard	Sport	Challenge	Standard
110	110	110	151	160	173	191	206	220
111	111	112	152	162	175	192	207	221
112	113	114	153	163	176	193	208	222
113	114	116	154	164	177	194	209	223
114	115	117	155	165	178	195	210	224
115	116	119	155	165	179	196	211	225
116	118	121	156	167	180	197	212	226
117	119	122	157	167	181	198	214	227
118	120	124	158	168	182	199	214	227
119	122	126	159	170	184	200	215	228
120	123	127	160	171	185	201	216	229
121	124	129	161	172	186	202	217	230
122	125	130	162	173	187	203	218	231
123	126	132	163	175	189	204	219	232
124	128	134	164	176	190	205	220	233
125	129	135	165	177	191	206	221	234
126	130	137	166	178	192	207	223	235
127	131	138	167	180	194	208	223	235
128	133	140	168	181	195	209	224	236
129	134	141	169	181	196	210	225	237
130	135	143	170	182	197	211	226	238
131	136	144	171	183	198	212	227	239
132	138	146	172	184	199	213	227	239
133	138	147	173	186	201	214	229	240
134	140	149	174	187	202	215	230	241
135	141	150	175	188	203	216	231	242
136	142	152	176	189	204	217	232	243
137	143	153	177	190	205	218	232	243
138	145	155	178	191	206	219	233	244
139	146	156	179	192	207	220	234	245
140	147	158	180	193	208	221	235	246
141	148	159	181	195	210	222	235	246
142	150	161	182	196	211	223	236	247
143	151	162	183	197	212	224	237	248
144	152	164	184	199	213	225	237	248
145	153	165	185	200	214	226	238	249
146	154	166	186	201	215	227	239	250
147	156	168	187	202	216	228	239	250
148	157	169	188	203	217	229	240	251
149	158	170	189	204	218	230	+11 pins	+22 pins
150	159	172	190	205	219			

Note: If converting Standard to Challenge average, and your averages is not listed, move up one (1) pin and convert. For example, a 174 Challenge average converts to 163 Sport average and 189 Standard average. If the average is listed twice, convert to the higher of the Sport and Challenge averages. For example, a 214 Challenge average converts to a 199 Sport average and 227 Standard average.

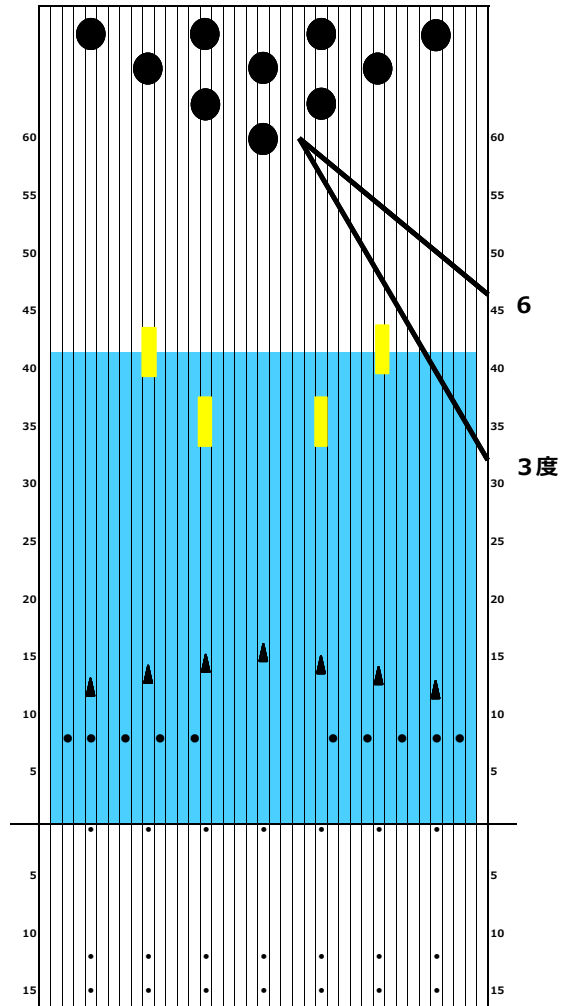
スポーツパターン(レーンドレッシング)

ショート・オイルパターン



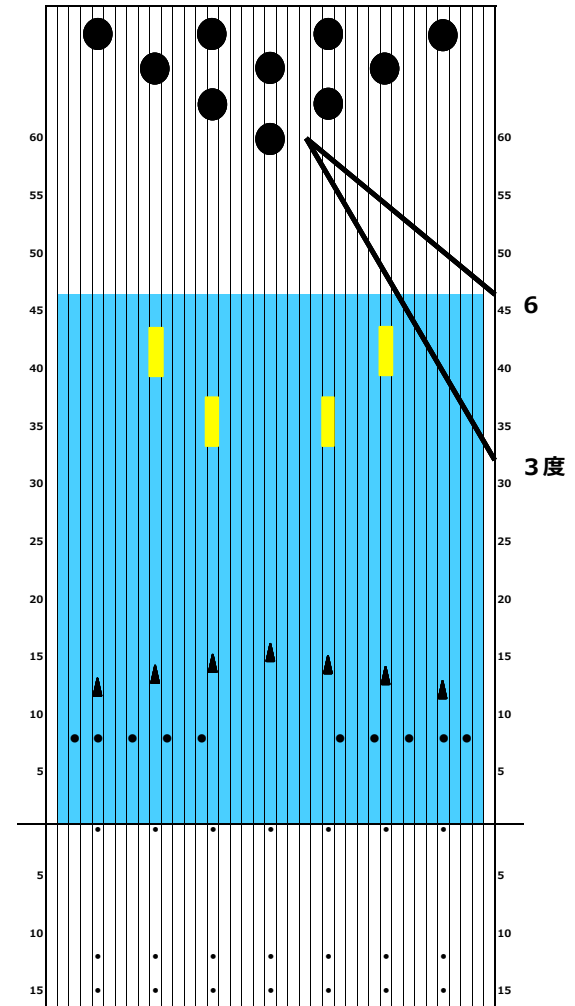
36フィート以下

ミディアム・オイルパター



37~41フィート

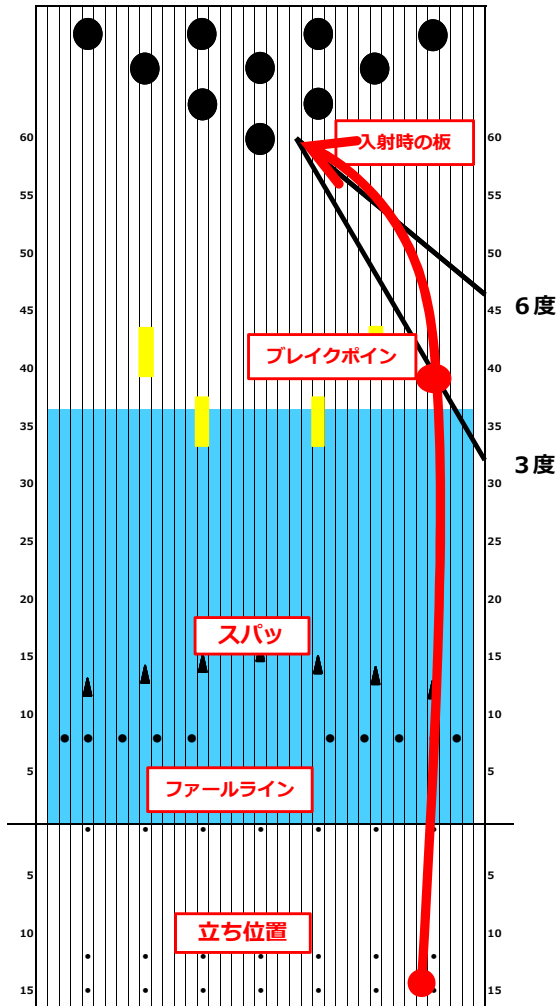
ロング・オイルパターン



42フィート以上

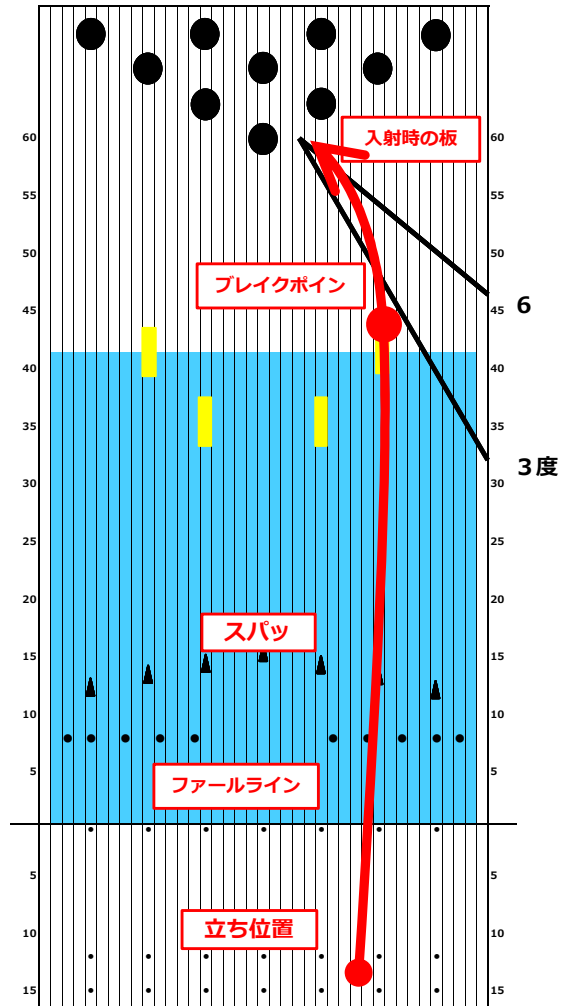
スポーツパターンの基本的な攻略法(投球ライン)

ショート・オイルパターン



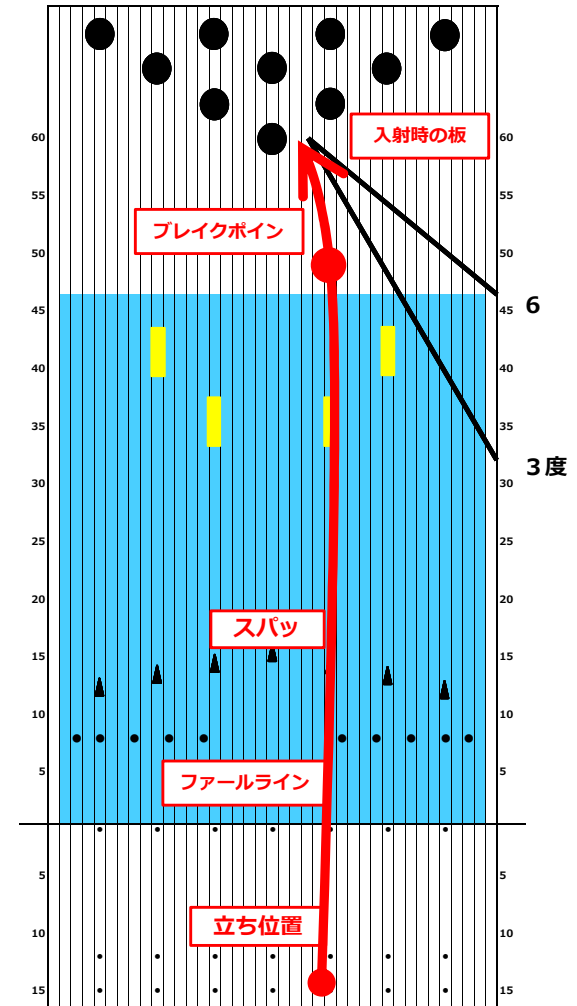
外目(約5枚)を通す

ミディアム・オイルパター



約10枚目を通す

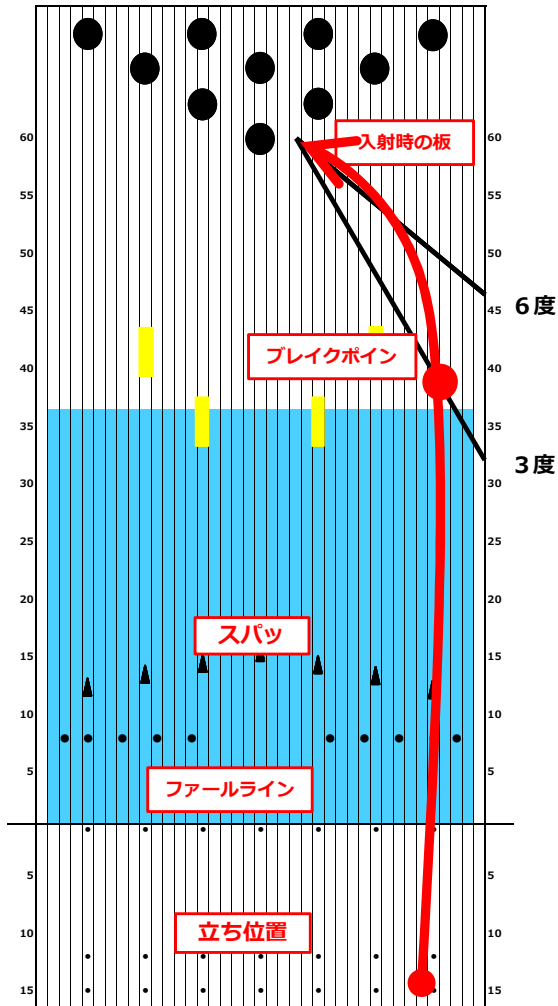
ロング・オイルパターン



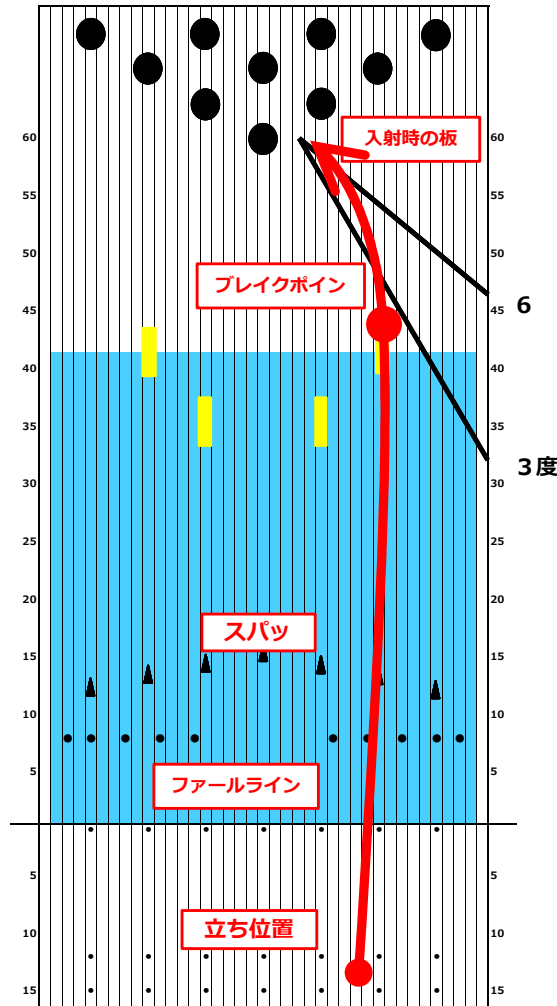
中目(約15枚)を通す

スポーツパターン攻略法の考え方(投球ラインの見極め)

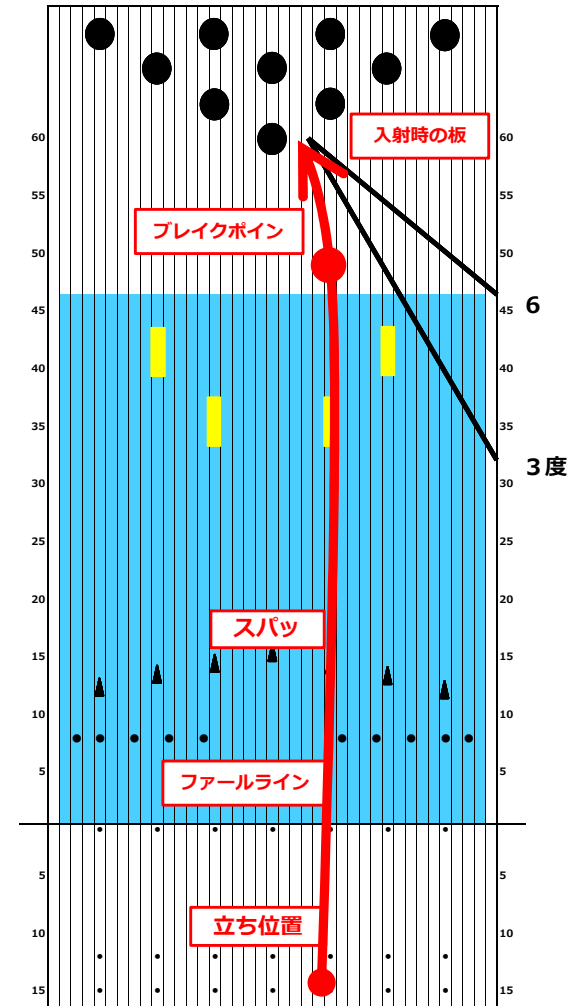
ショート・オイルパターン



ミディアム・オイルパター



ロング・オイルパターン



投球ライン見極め = ①始めに板目平行に投球する ②厚めの場合は 対角移動 ③薄めの場合は 平行移動

注：始めから斜め(対角上・インサイド)に投球すると、投球ラインをつかめない！ アジャスティングラインも見失う！



第79回国民スポーツ大会(わたSHIGA輝く国スポ) ボウリング競技

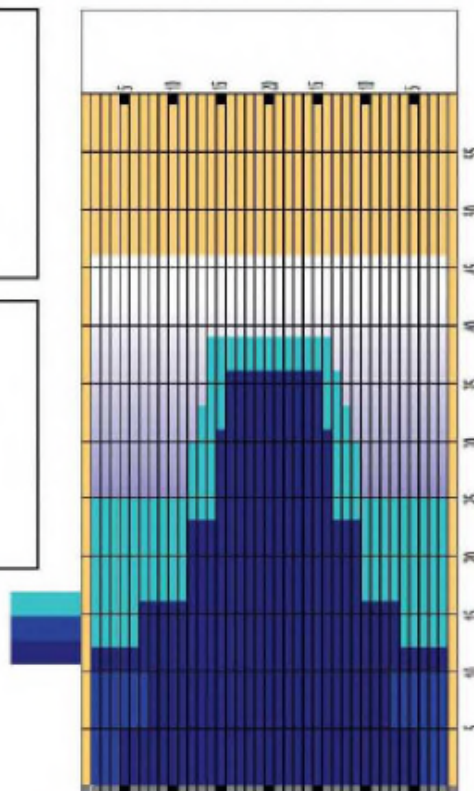


Oil Pattern Distance	46	Reverse Brush Drop	42	Oil Per Board	Multi ul
Forward Oil Total	22.5 mL	Reverse Oil Total	11.9 mL	Volume Oil Total	34.4 mL
Tank Configuration	B-A	Tank A Conditioner	FIRE	Tank B Conditioner	ICE

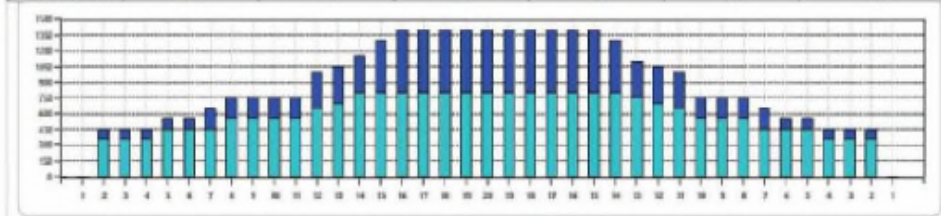
	START	STOP	LOADS	MICS	SPEED	CROSSED	START	END	FEET	TIME
1	25	25R	1	50	18	37	0.0	0.0	0.0	1850
2	25	25R	2	50	18	62	0.0	5.1	5.1	3100
3	25	25R	2	50	18	50	5.1	10.2	5.1	2500
4	25	25R	3	50	18	111	10.2	17.8	7.6	5550
5	25	25R	3	50	18	111	17.8	25.4	7.6	5550
6	12L	15R	2	50	18	30	25.4	30.3	5.1	1800
7	15L	12R	1	50	18	16	30.3	33.0	2.5	800
8	14L	13R	1	50	22	14	33.0	36.1	3.1	700
9	14L	14R	1	50	22	15	36.1	39.2	3.1	650
10	25	25R	0	50	25	0	39.2	46.0	6.8	0

	START	STOP	LOADS	MOCS	SPEED	CROSSING	START	END	FEET	TIME
1	25	25	0	50	30	0	46.0	42.0	-4.0	0
2	25	25	0	50	26	0	42.0	39.0	-3.0	0
3	25	25	0	50	22	0	39.0	36.0	-3.0	0
4	16L	15R	2	50	18	20	36.0	30.9	-5.1	1000
5	15L	14R	3	50	18	30	30.9	23.3	-7.6	1600
6	12L	11R	3	50	18	54	23.3	15.7	-7.6	2700
7	7L	7R	2	50	14	54	15.7	11.8	-3.9	2700
8	25	25	2	50	14	74	11.8	7.9	-3.9	2700
9	25	25	0	50	14	0	7.9	0.0	-7.9	0

Cleaner Ratio Main Mix NA Forward
Cleaner Ratio Back End Mix NA Reverse
Cleaner Ratio Back End Distance NA Combined
Buffer RPM: 4 = 720 | 3 = 500 | 2 = 200 | 1 = 50



Item	5L-7L:16L-18R	8L-12L:16L-18R	13L-17L:16L-18R	18L-19R:17R-13R	18L-16R:12R-8R	16L-18R:7R-3R
Description	Outside Track/Middle	Middle Track/Middle	Inside Track/Middle	Middle: Inside Track	Middle/Middle Track	Middle/Outside Track
Track Zone Ratio	2.64	1.75	1.11	1.06	1.63	2.64



第 79 回国民スポーツ大会 (わた SHIGA 輝く国スポ) ボウリング競技

テクニカルインフォメーション

開催月日 2025年9月27日(土)～10月3日(金)

公認競技場 No.125-025

会場 滋賀県・ラビュタボウル彦根

機種 AMF

レーン数 30L

レーン材 Murrey

ピンデッキ Murrey

アプローチ Murrey

使用ピン AMFLITE II (JB 認証第 27 号)

使用ピン重量 3 ポンド 8 オンス

メンテマシーン KEGEL FLEX WALKER

使用オイル FIRE / ICE

2025.3.31

公益財団法人 JAPAN BOWLING
指導委員会
認証部会

プログラムシートの読み方

① Length 46 feet = ロングオイルパターン

ロングオイルパターンは、フッキングエリアが短い！

② Volume 34.4 ml = ヘビーオイルパターン

ヘビーオイルパターンは、変化が早い！

③ Ratio 2.64 : 1 = スポーツパターン

スポーツパターンは、外までオイルが入っている！

①・③から言えることは、リアクティブボールが向いている！（ウレタンボールは難しい！）

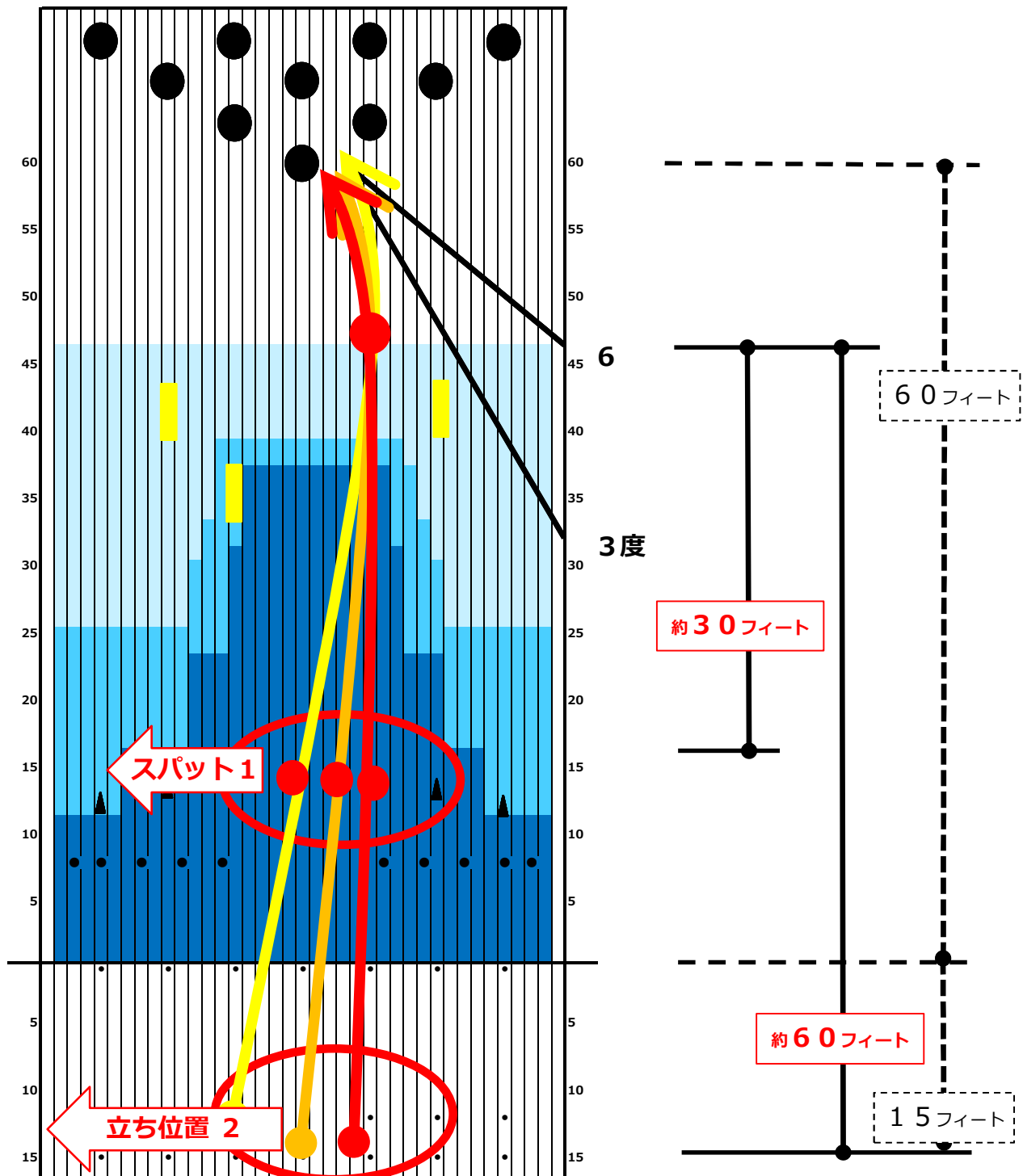
②・③から言えることは、“弱め”のリアクティブボールが向いている！

①・③から言えることは、外目は難しい！外を捨て！“中目”を攻略しよう！

②・③から言えることは、早めのアジャスティングが必須！

注：オーバーヘッドビューは、参考になりません！

アジャスティングの考え方

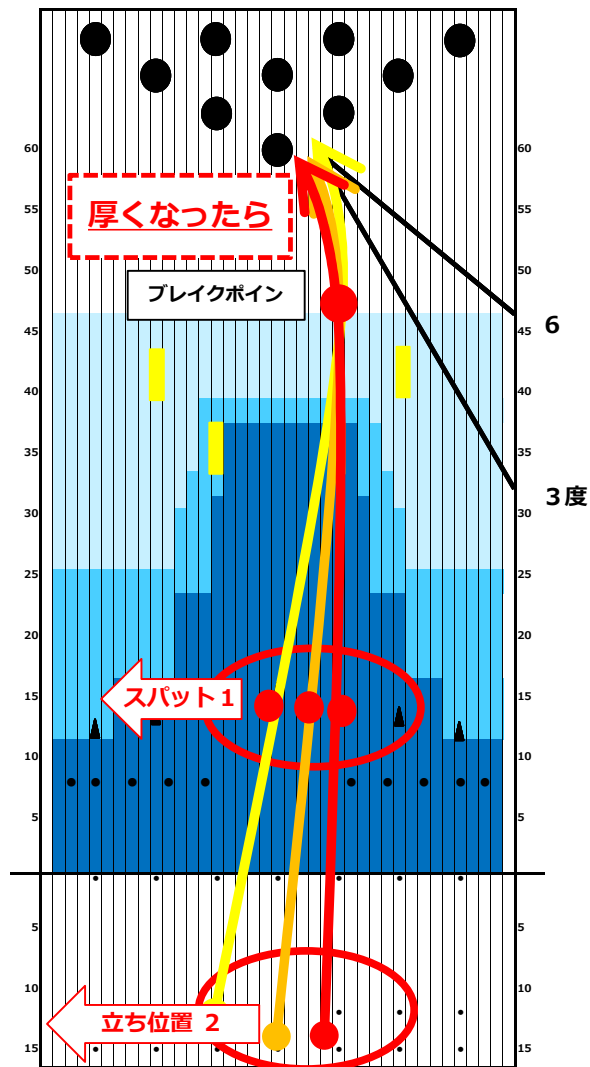


スパット 1 : 立ち位置 2 (30フィート : 60フィート)

の割合で、対角移動!

アジャスティング (ゲームが進んできたらやること！ 絶えずアジャスト！)

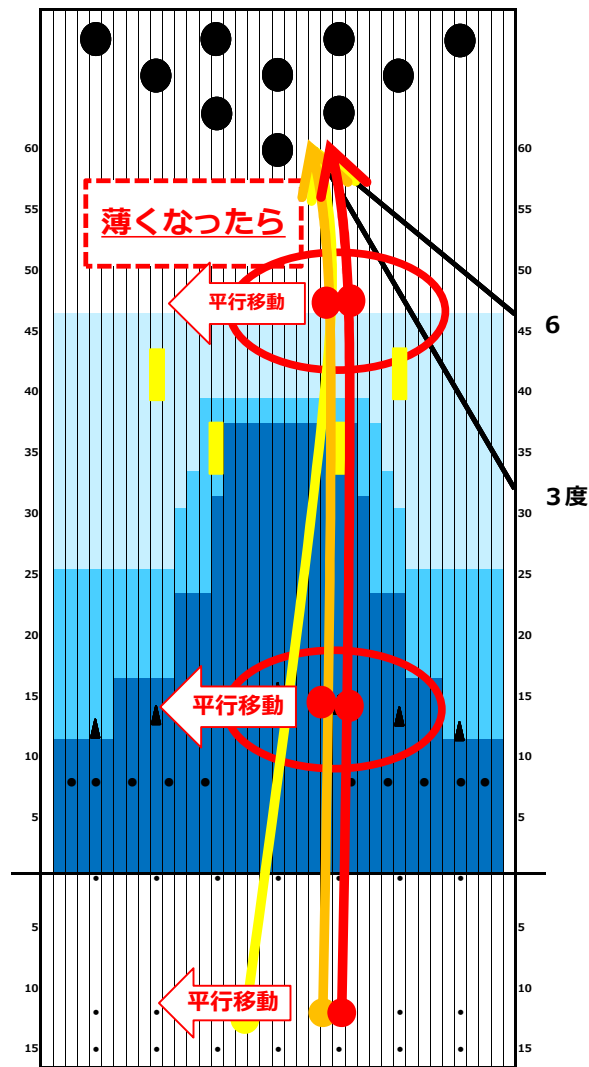
対角移動



スパット1 立ち位置 2 の割合
で、対角移動！

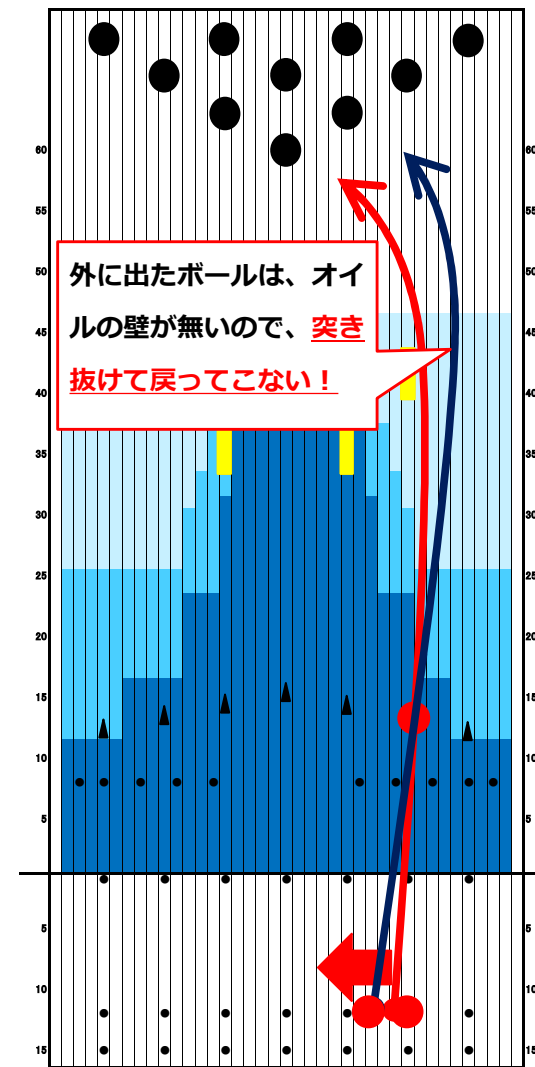


平行移動



ポケットに届かない(薄くなる)
ときには、平行移動！

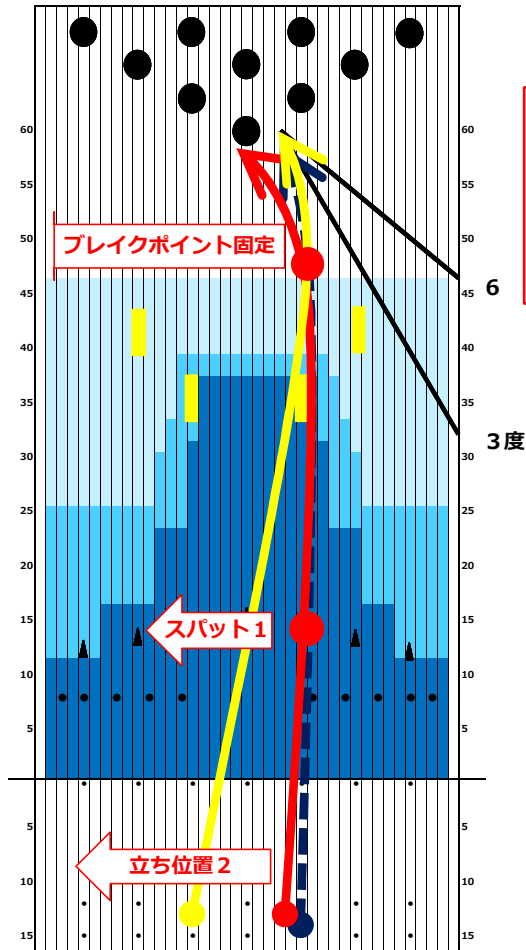
角度移動(対応不可！)



角度移動は、スタンダード
パターンの対処法、困難！

アジャスティングの考え方(2)

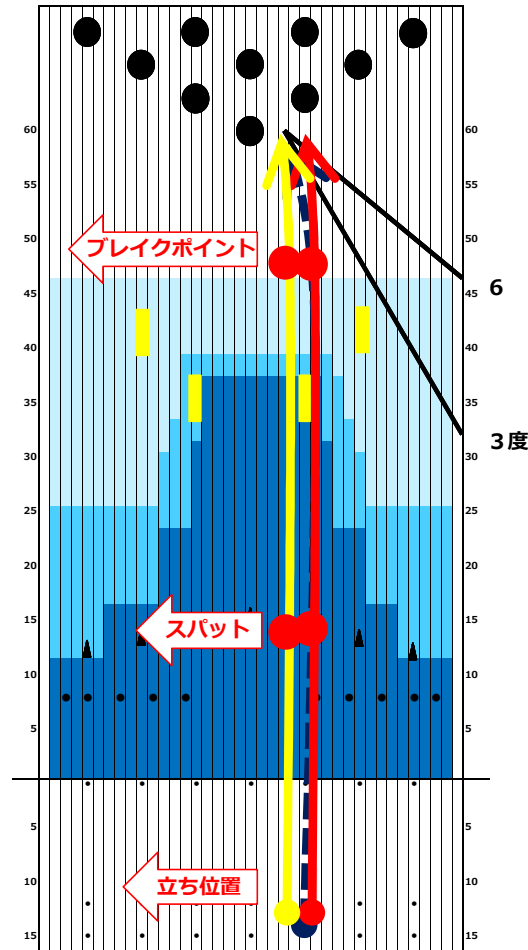
厚く入った ⇒ 対角移動



板目の数え方
= 板目-17.5
※17.5=ポケット

スパット板目 2倍・立ち位置
板目 4倍で 対角移動！

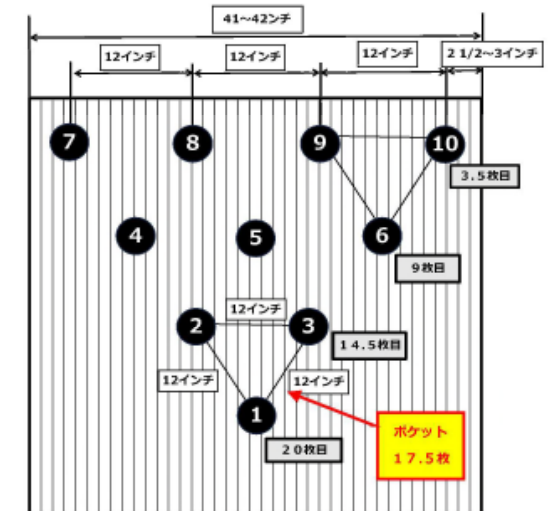
薄く入った ⇒ 平行移動



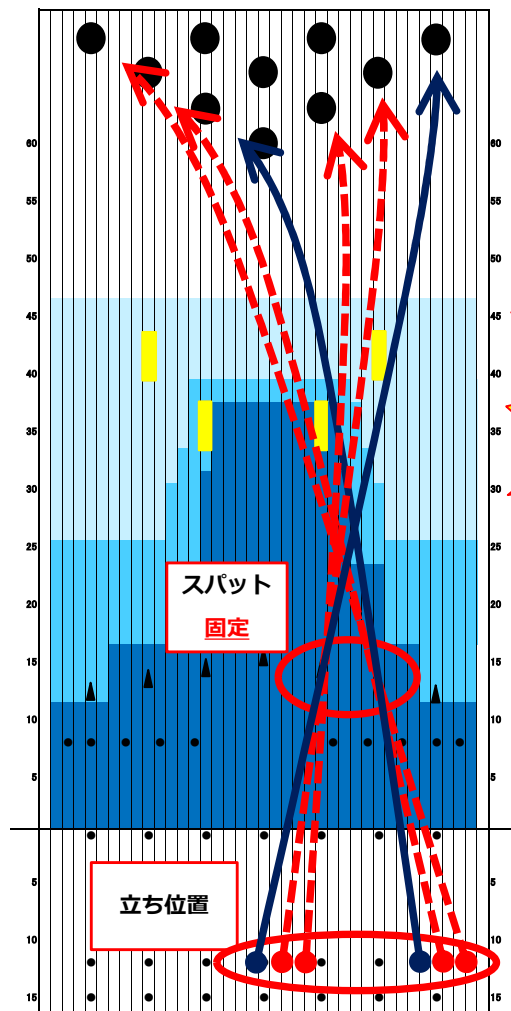
ブレイクポイント・スパット・立ち位置
板目同数で 平行移動！

<参考>板目の数え方

ピンスポットの配置図



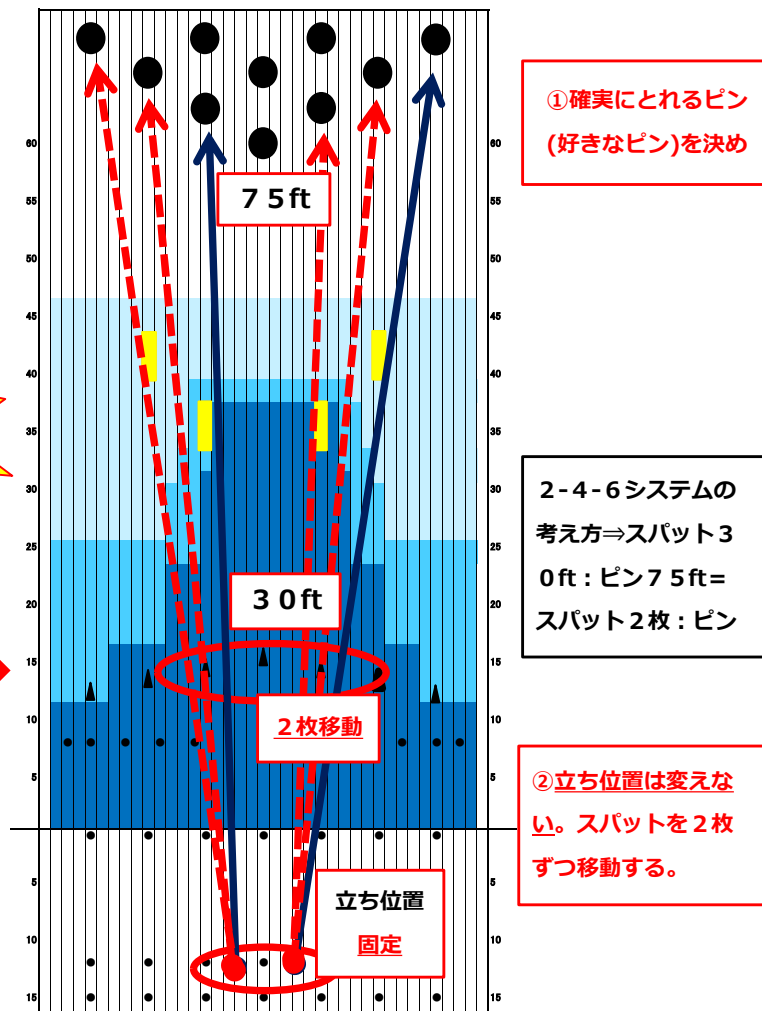
従来のスペアメイク



スペアメイク（3-6-9システム）の方法：

- ① 3番スバットを利用し・左はポケットのスバットを利用し、② 立ち位置を3-6-9枚移

スペアメイク（2-4-6システム）の方法



- ① 確実にとれるピン (好きなピン)を決め

2-4-6システムの
考え方⇒スバット3
0ft : ピン75ft=
スバット2枚 : ピン

- ② 立ち位置は変えな
い。スバットを2枚
ずつ移動する。

スペアメイク（2-4-6システム）の方法：

- ① 取りやすいピンを決める。② 立ち位置は変えずに残りピン
によりスバットを2-4-6枚移動してスペアを取る。

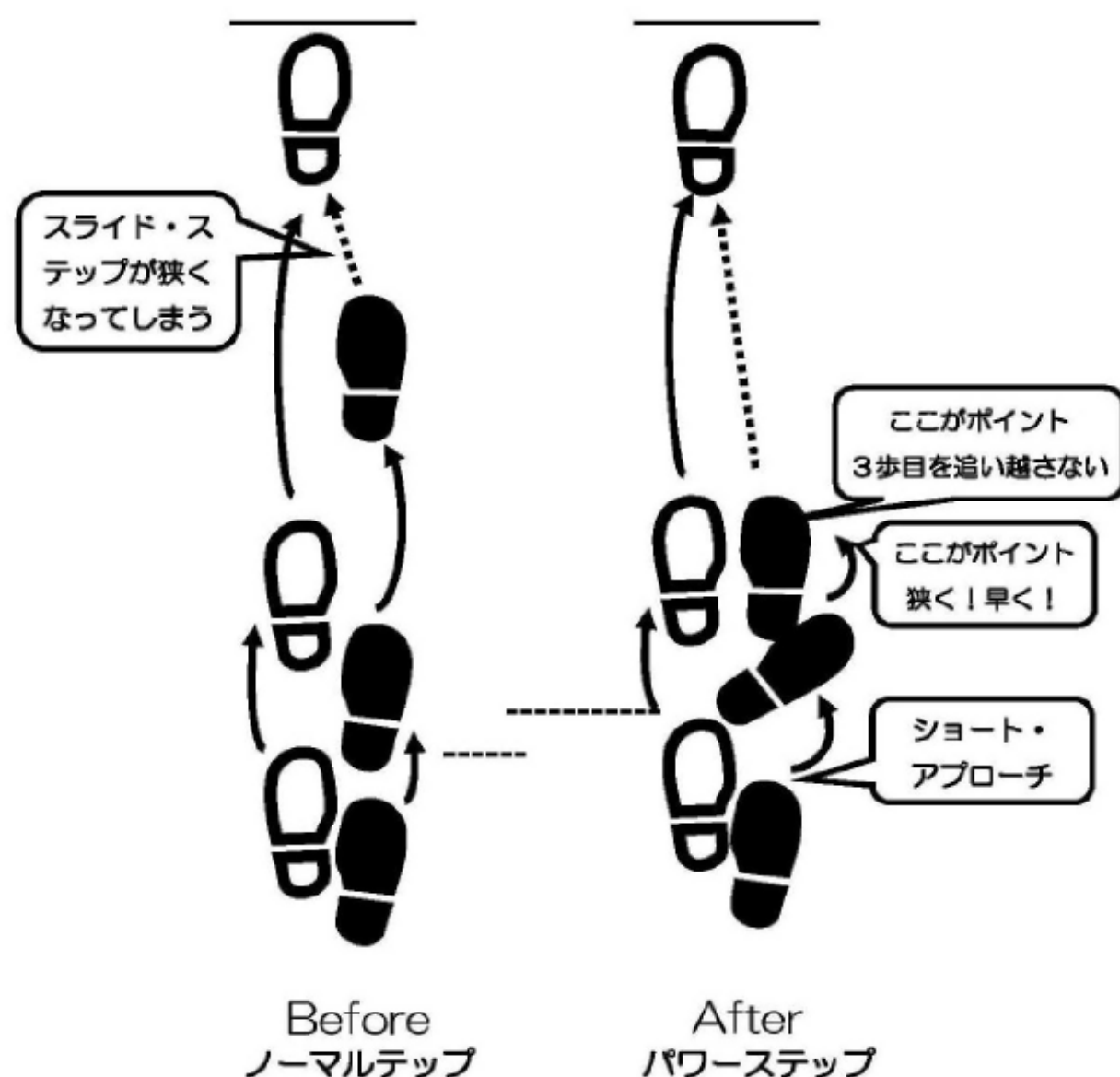
フットワーク（パワーステップ）

ポウリングにとって、フットワークは最も重要な要素（技術）である。

ノーマルステップでは、フットワーク（助走）の加速が得られないことで、⇒リリースで身体が流れてしまい、⇒速いボール・強いボールを得ることは困難。となってしまうのではないだろうか？

パワーステップでは、フットワーク（助走）で加速が得られる。⇒リリースで身体が止まる。⇒助走の加速と、リリースで身体が止まることにより、⇒速いボール！・強いボール！が投げられ、⇒コントロールの改善が期待できる！

フットワークでは、パワーステップにチャレンジしよう！



国民スポーツ大会でのレーンコンディショニングの経緯

年度	回次	開催県	センター	レーン材	オイル	Oil Pattern Distance	Volume Oil Total	比率 (Ratio)
2016(H28)	第71回	岩手県	ビッグハウススーパーレーン	ウッド	ICE	42	29.165	2.13 : 1
2017(H29)	第72回	愛媛県	キスケボウル	IQウルトラレーン	PRODGY	42	34.95	2.46 : 1
2018(H30)	第73回	福井県	スポーツプラザWAVE 4 0	システム 3 0 0	CURRENT	42	32.8	3.10 : 1
2019(R元)	第74回	茨城県	フジ取手ボウル	ウッド	ICE	42	38.05	1.76 : 1
2020(R2)	第75回	鹿児島県	サンライトゾーン 中止	IQウルトラレーン	PRODGY	38	36.45	1.53 : 1
2021(R3)	第76回	三重県	津グランドボウル 中止	システム 3 0 0	PRODGY	37	34.85	1.92 : 1
2022(R4)	第77回	栃木県	足利スターレーン	アンビレーン(プロ)	PRODGY	39	40.85	1.44 : 1
2023(R5)	特別	鹿児島県	サンライトゾーン	IQウルトラレーン	PRODGY	38	40.25	1.49 : 1
2024(R6)	第78回	佐賀県	ボウルアーガス	ニューアンビレーン	PRODGY TERRAIN	41	32.5	3.82 : 1
2025(R7)	第79回	滋賀県	ラピュタボウル彦根	Mur re y	FIRE/ICE	46	34.4	2.64 : 1

※国民スポーツ大会関東ブロック大会でも本大会の数値を参考にレーンコンディショニングを行っている。

※国民スポーツ大会のレーンコンディショニングは年々難しくなっています。練習用オイルパターンの工夫をしてきました。

○群馬県での取組（本部月例用オイルパターン）

2018(R元)	第74回					42	27.4	3.21 : 1
2020(R2)	第75回					38	28.2	1.47 : 1
2021(R3)	第76回					37	25.48	3.03 : 1
2022(R4)	第77回					39	30	2.04 : 1
2023(R5)	特別					38	36.9	2.03 : 1
2024(R6)	第78回	(11月～3月/全国都道府県のオイルパターン)				38	35,05	3.14 : 1
2024(R6)	第78回	(4月～/国スポのオイルパターン)				41	32.5	3.82 : 1
2025(R7)	第79回	(11月～3月/全国都道府県のオイルパターン)			CURRENT	45	35.4	4.24 : 1
2025(R7)	第79回	(4月～/国スポのオイルパターン)			FIRE/ICE	46	34.4	2.64 : 1