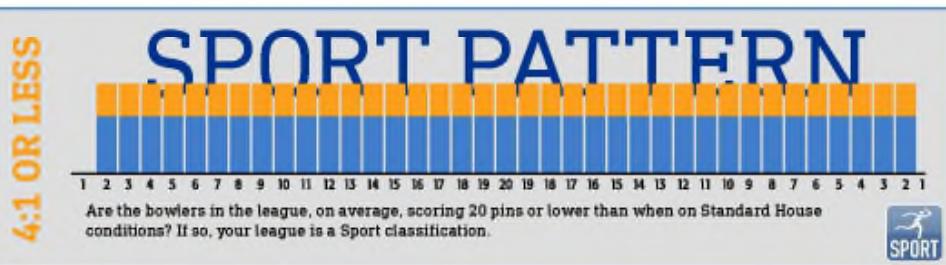


# スポーツパターンの 基本的攻略法



## NEW LANE CONDITION CLASSIFICATION

USBC wants to ensure reported averages are a true reflection of a bowler's abilities and has established three designations for leagues starting with the 2017-2018 season. These oil pattern parameters provide an estimate on how to designate your league on the USBC league application. For more information regarding lane condition classification, visit [BOWL.com/laneconditions](http://BOWL.com/laneconditions).



\* Note: Patterns shown are just examples of pattern graphs showing the volume of oil for the level of difficulty that may be present in your league conditions. | If an association is aware of a league that is bowling on conditions other than a Standard House shot, the association can re-classify the league. | Leagues can be re-classified if end-of-season averages show an improper classification, including 2016-17 season leagues. | If a league believes its classification is incorrect, it can be appealed by contacting [Rules@bowl.com](mailto:Rules@bowl.com)

TM000319

### Sport or Challenge Averages Adjusted to Standard

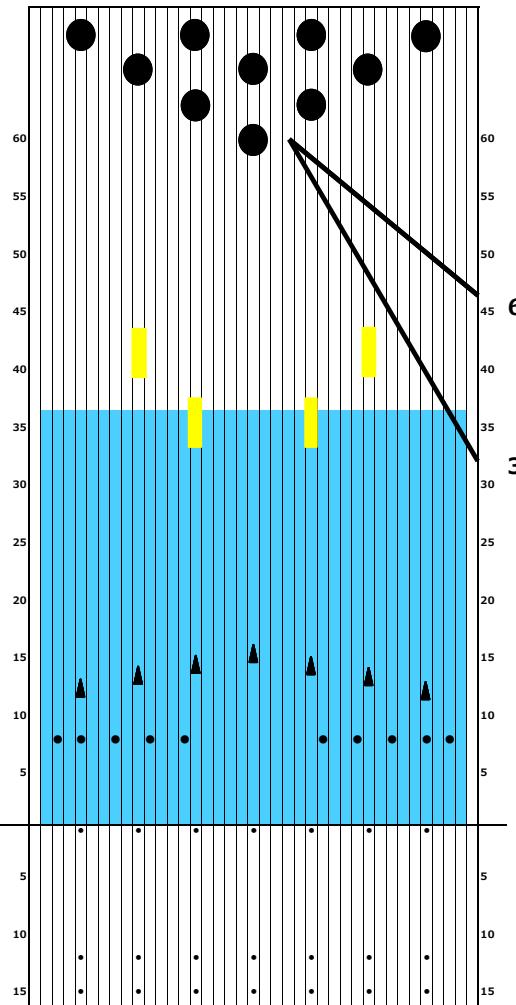
The Sport and Challenge Conversion Chart is used to convert a bowler's Sport or Challenge average to a Standard average, and vice versa, for leagues and tournaments. The conversion chart is not considered a "re-rate" of the bowler. Its purpose is to allow for a fair adjustment so the bowler's entering average is what would be expected of the bowler on the lane conditions of the league or tournament.

Sport	Challenge	Standard	Sport	Challenge	Standard	Sport	Challenge	Standard
110	110	110	151	160	173	191	206	220
111	111	112	152	162	175	192	207	221
112	113	114	153	163	176	193	208	222
113	114	116	154	164	177	194	209	223
114	115	117	155	165	178	195	210	224
115	116	119	156	167	180	196	211	225
116	118	121	157	167	181	197	212	226
117	119	122	158	168	182	198	214	227
118	120	124	159	170	184	199	214	227
119	122	126	160	171	185	200	215	228
120	123	127	161	172	186	201	216	229
121	124	129	162	173	187	202	217	230
122	125	130	163	175	189	203	218	231
123	126	132	164	176	190	204	219	232
124	128	134	165	177	191	205	220	233
125	129	135	166	178	192	206	221	234
126	130	137	167	180	194	207	223	235
127	131	138	168	181	195	208	223	235
128	133	140	169	181	196	209	224	236
129	134	141	170	182	197	210	225	237
130	135	143	171	183	198	211	226	238
131	136	144	172	184	199	212	227	239
132	138	146	173	186	201	213	227	239
133	138	147	174	187	202	214	229	240
134	140	149	175	188	203	215	230	241
135	141	150	176	189	204	216	231	242
136	142	152	177	190	205	217	232	243
137	143	153	178	191	206	218	233	244
138	145	155	179	192	207	219	234	245
139	146	156	180	193	208	221	235	246
140	147	158	181	195	210	222	235	246
141	148	159	182	196	211	223	236	247
142	150	161	183	197	212	224	237	248
143	151	162	184	199	213	225	237	248
144	152	164	185	200	214	226	238	249
145	153	165	186	201	215	227	239	250
146	154	166	187	202	216	228	239	250
147	156	168	188	203	217	229	240	251
148	157	169	189	204	218	230	+11 pins	+22 pins
149	158	170	190	205	219			
150	159	172						

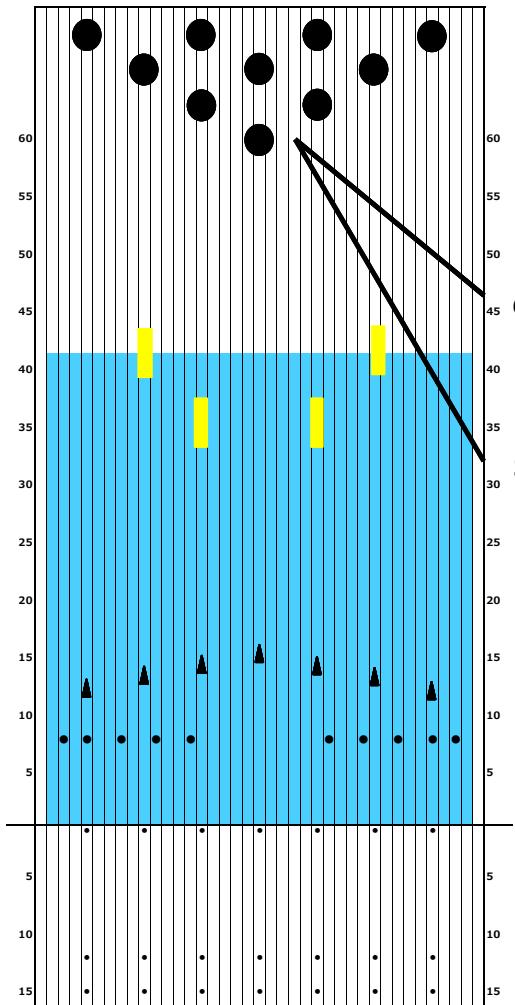
Note: If converting Standard to Challenge average, and your averages is not listed, move up one (1) pin and convert. For example, a 174 Challenge average converts to 163 Sport average and 189 Standard average. If the average is listed twice, convert to the higher of the Sport and Challenge averages. For example, a 214 Challenge average converts to a 199 Sport average and 227 Standard average.

## スポーツパターン(レンドレッシング)

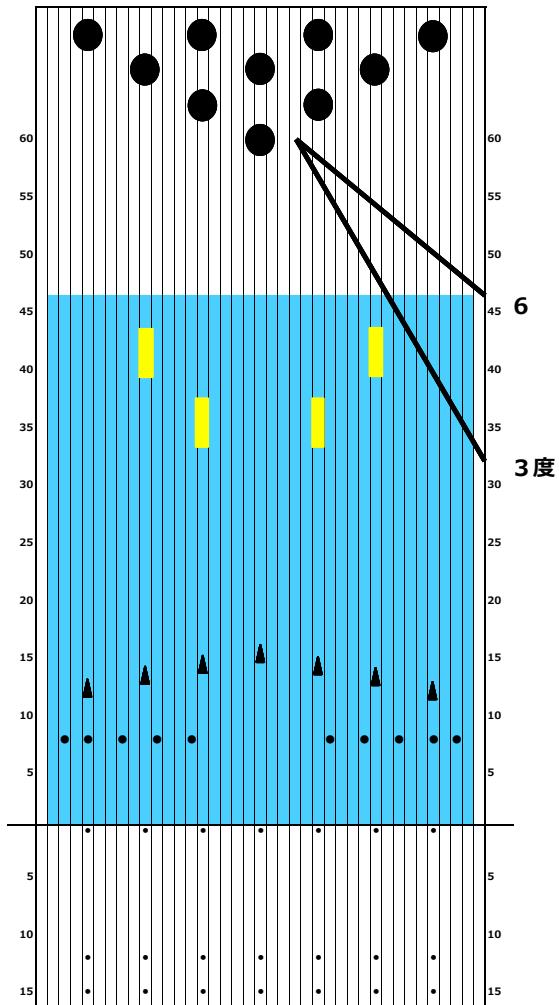
ショート・オイルパターン



ミディアム・オイルパー



ロング・オイルパターン



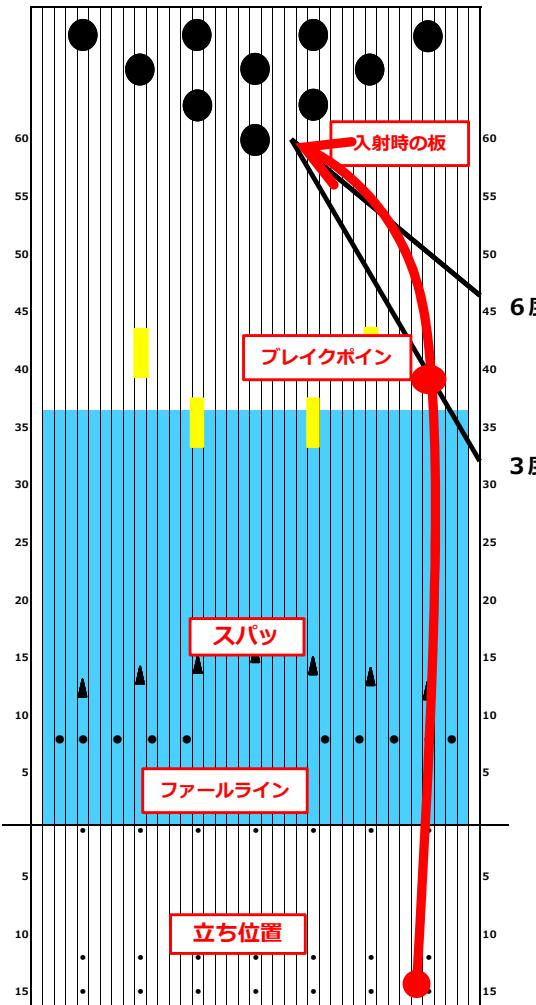
36フィート以下

37~41フィート

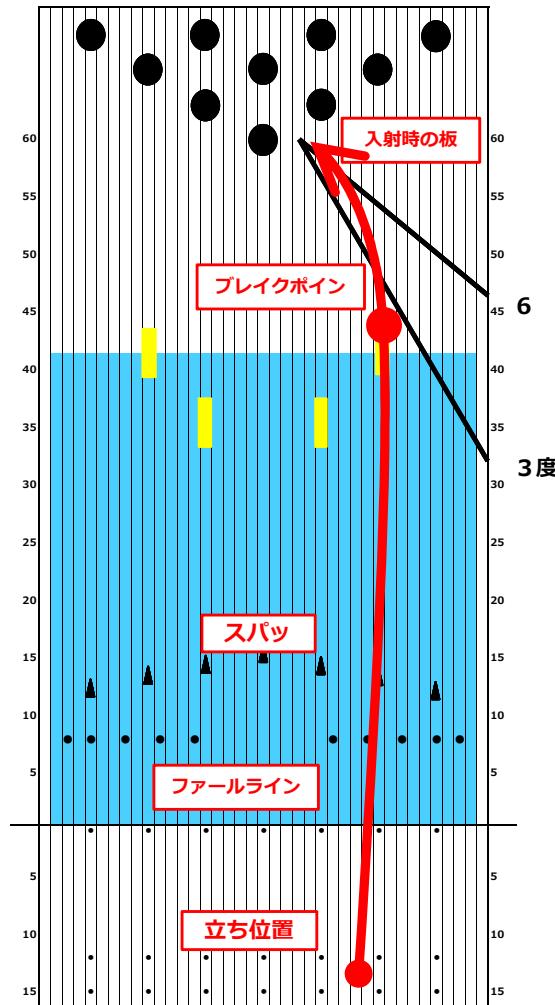
42フィート以上

# スポーツパターンの基本的な攻略法(投球ライン)

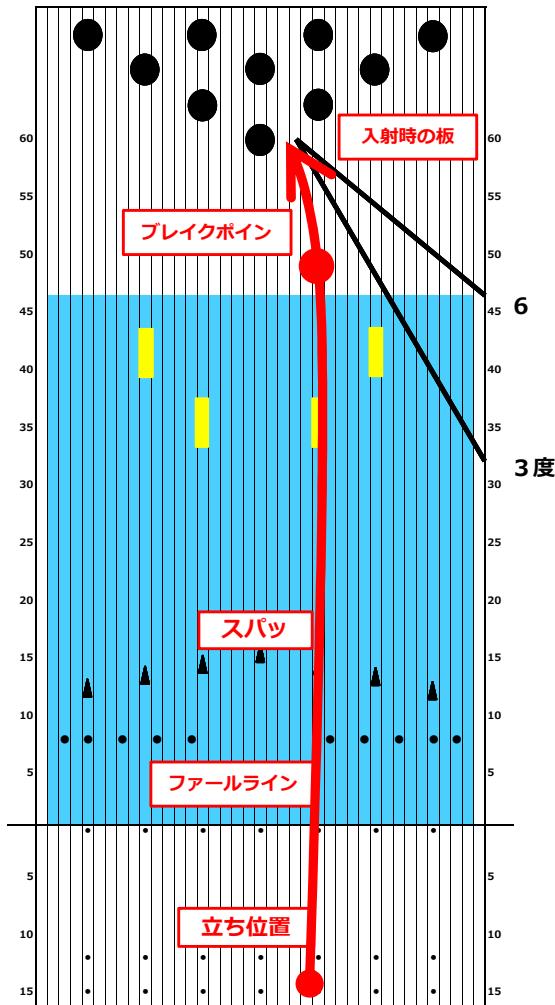
## ショート・オイルパターン



## ミディアム・オイルパート



## ロング・オイルパターン



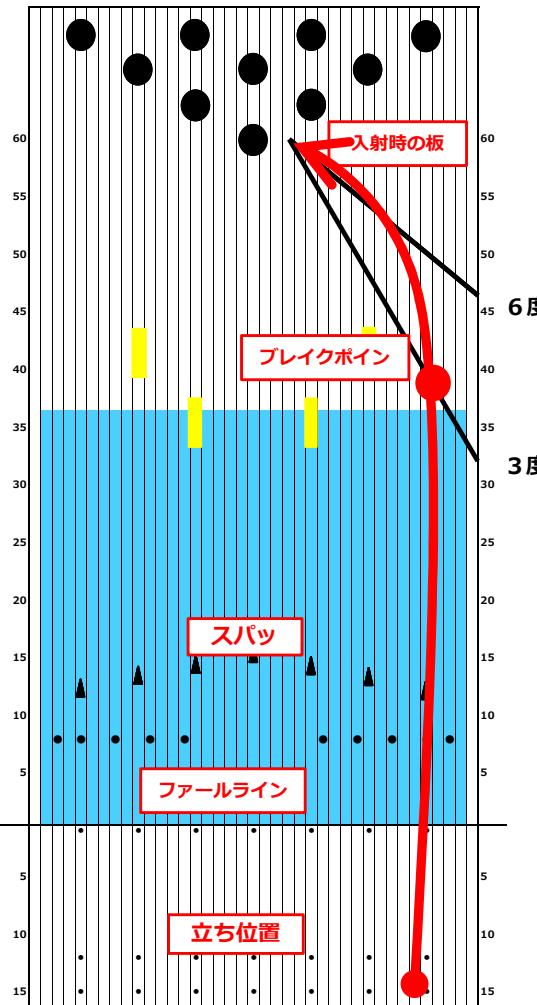
外目(約5枚)を通す

約10枚目を通す

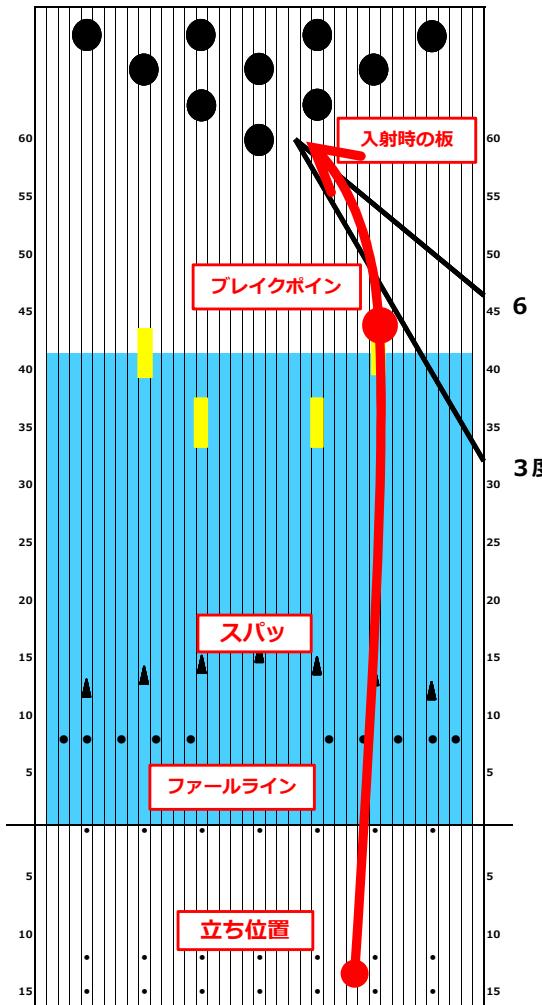
中目(約15枚)を通す

# スポーツパターン攻略法の考え方(投球ラインの見極め)

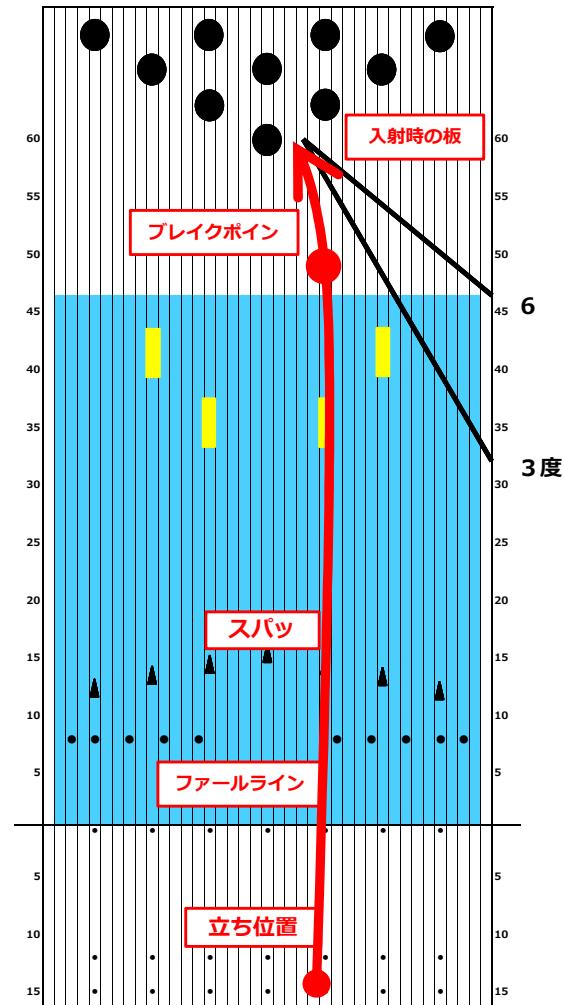
ショート・オイルパターン



ミディアム・オイルパー



ロング・オイルパターン



投球ライン見極め=①始めに板目平行に投球する ②厚めの場合は対角移動 ③薄めの場合は平行移動

注：始めから斜め(対角上・インサイド)に投球すると、投球ラインをつかめない！アジャスティングラインも見失う！

**FLEX**

第79回国民スポーツ大会(わたSHIGA輝く国スポ)  
ボウリング競技

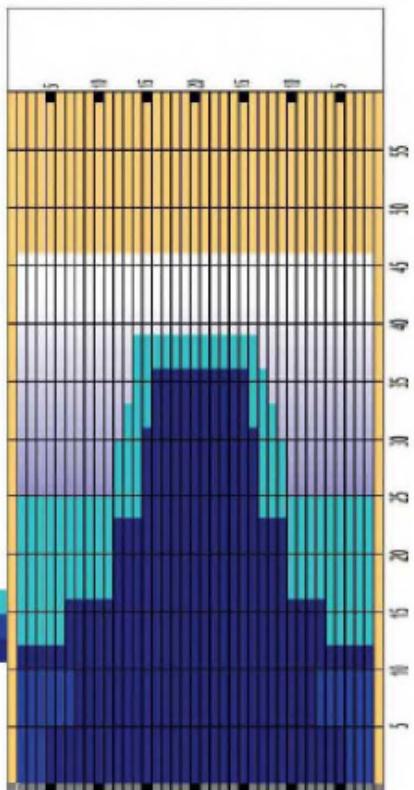


Oil Pattern Distance	46	Reverse Brush Drop	42	Oil Per Board	Multi oil
Forward Oil Total	22.5 mL	Reverse Oil Total	11.9 mL	Volume Oil Total	34.4 mL
Tank Configuration	B-A	Tank A Conditioner	FIRE	Tank B Conditioner	ICE

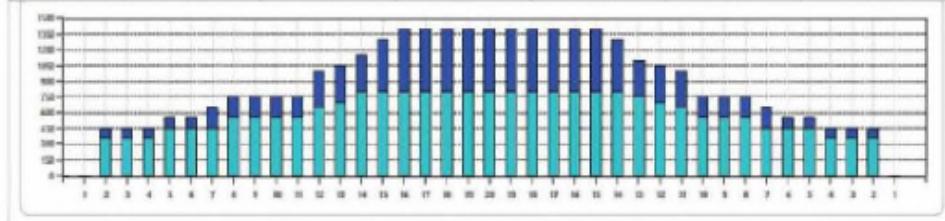
START	STOP	LOADS	MEAS	SPEED	CROSSED	START	END	FEET	TIME
1	2R	0	50	18		37	0.0	0.0	1850
2	5L	5R	2	50	18	62	0.0	5.1	3100
3	8L	8R	2	50	18	50	5.1	10.2	5.1
4	11L	2R	3	50	18	111	10.2	17.8	7.6
5	2L	2R	3	50	18	111	17.8	25.4	7.6
6	12L	12R	2	50	18	38	30.5	30.5	5.1
7	13L	12R	1	50	18	16	35.5	33.8	2.5
8	14L	13R	1	50	22	18	33.0	36.1	3.1
9	14L	14R	1	50	22	15	36.1	39.2	3.1
10	2L	2R	0	50	26	0	35.2	46.0	6.8

START	STOP	LOADS	MEAS	SPEED	CROSSED	START	END	FEET	TIME
1	2L	2R	0	50	30	0	46.0	42.0	4.0
2	2L	2R	0	50	26	0	42.0	39.0	3.0
3	2L	2R	0	50	22	0	39.0	36.0	3.0
4	16L	15R	2	50	18	29	36.0	30.9	5.1
5	15L	14R	3	50	18	38	38.9	23.8	7.6
6	12L	13R	3	50	18	54	23.3	15.7	7.6
7	7L	7R	2	50	14	54	15.7	11.8	3.9
8	2L	2R	2	50	14	74	11.8	7.0	3.0
9	2L	2R	0	50	14	0	7.0	0.0	7.0

Cleaner Ratio Main Mix NA Forward  
 Cleaner Ratio Back End Mix NA Reverse  
 Cleaner Ratio Back End Distance NA Combined  
 Buffer RPM: 4 = 720 | 3 = 500 | 2 = 200 | 1 = 50



Item	SL-7L-1BL-1R	BL-12L-1BL-1R	1BL-7L-1BL-1R	1BL-1R-1BL-1R	1BL-1R-12R-8R	1BL-1R-7R-3R
Description	Outside Track:Middle	Middle Track:Middle	Inside Track:Middle	Middle:Inside Track	Middle:Middle Track	Middle:Outside Track
Track Zone Ratio	2.64	1.75	1.11	1.06	1.63	2.64



第 79 回国民スポーツ大会 (わた SHIGA 輝く国スポ)  
ボウリング競技

テクニカルインフォメーション

開催月日 2025年9月27日(土)~10月3日(金)

公認競技場 No.125-025

会場 滋賀県・ラピュタボウル彦根

機種 AMF

レーン数 30L

レーン材 Murrey

ピンデッキ Murrey

アプローチ Murrey

使用ピン AMFLITE II (JB認証第27号)

使用ピン重量 3ポンド8オンス

メンテマシーン KEGEL FLEX WALKER

使用オイル FIRE / ICE

2025.3.31

公益財団法人 JAPAN BOWLING  
指導委員会  
認証部会

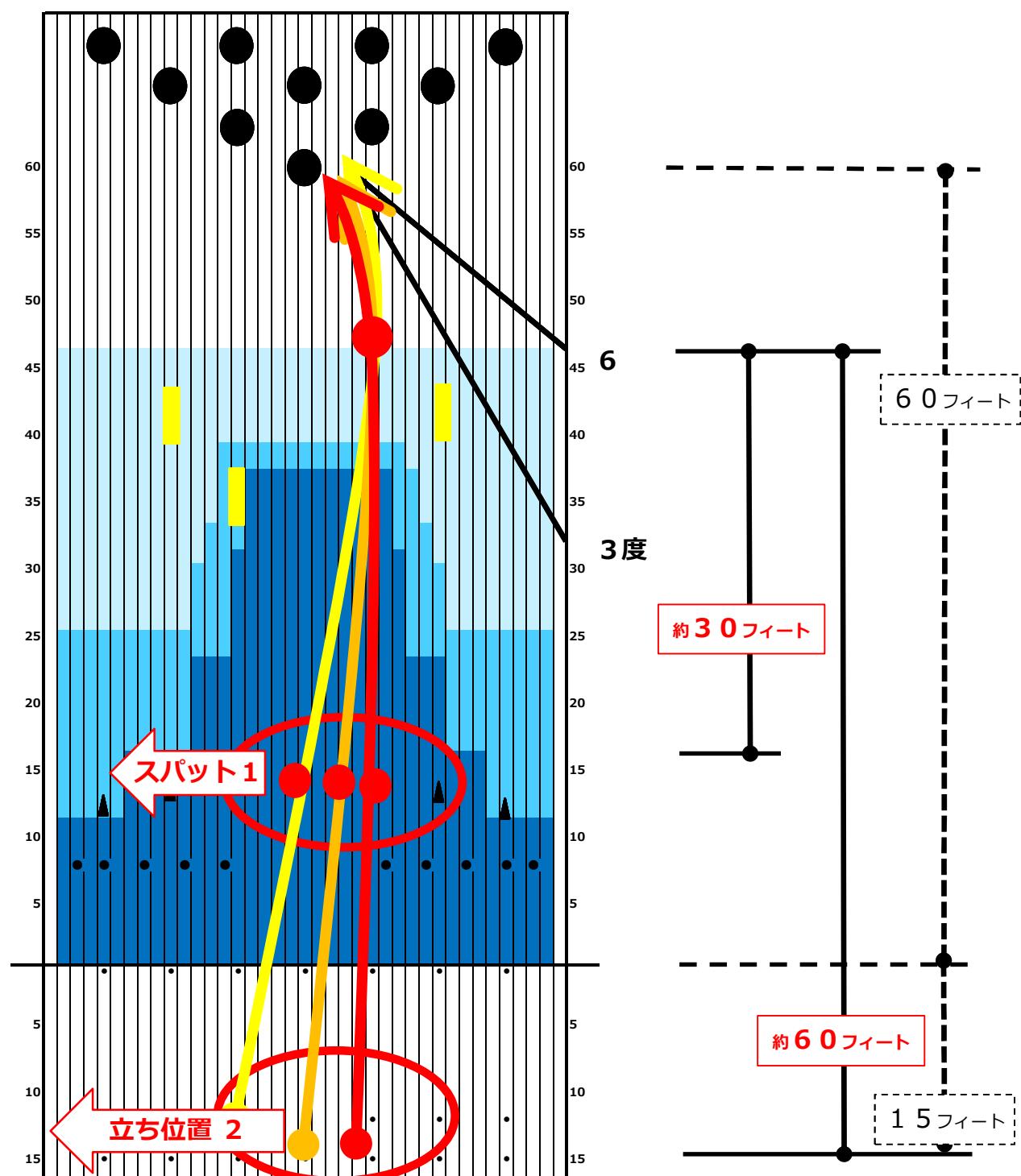
## プログラムシートの読み方

- ① Length 46 feet = ロングオイルパターン  
ロングオイルパターンは、フッキングエリアが短い！
- ② Volume 34.4 ml = ヘビーオイルパターン  
ヘビーオイルパターンは、変化が早い！
- ③ Ratio 2.64 : 1 = スポーツパターン  
スポーツパターンは、外までオイルが入っている！

- ①・③から言えることは、リアクティブボールが向いている！（ウレタンボールは難しい！）
- ②・③から言えることは、“弱め”のリアクティブボールが向いている！
- ①・③から言えることは、外目は難しい！外を捨て！“中目”を攻略しよう！
- ②・③から言えることは、早めのアジャスティングが必須！

注：オーバーヘッドビューは、参考になりません！

# アジャスティングの考え方

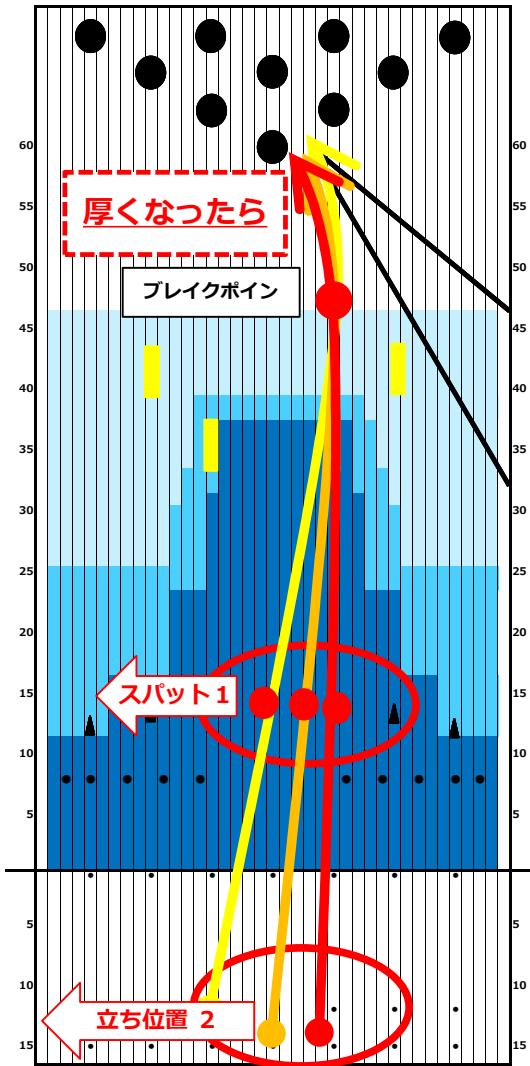


スパイク1：立ち位置2 (30フィート: 60フィート)

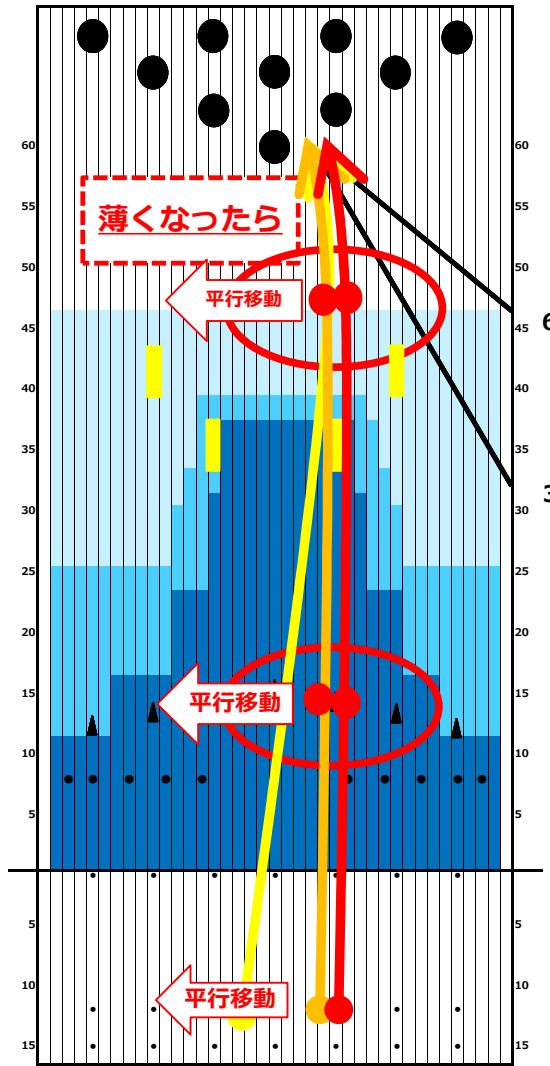
の割合で、対角移動！

# アジャスティング (ゲームが進んできたらやること！絶えずアジャスト！)

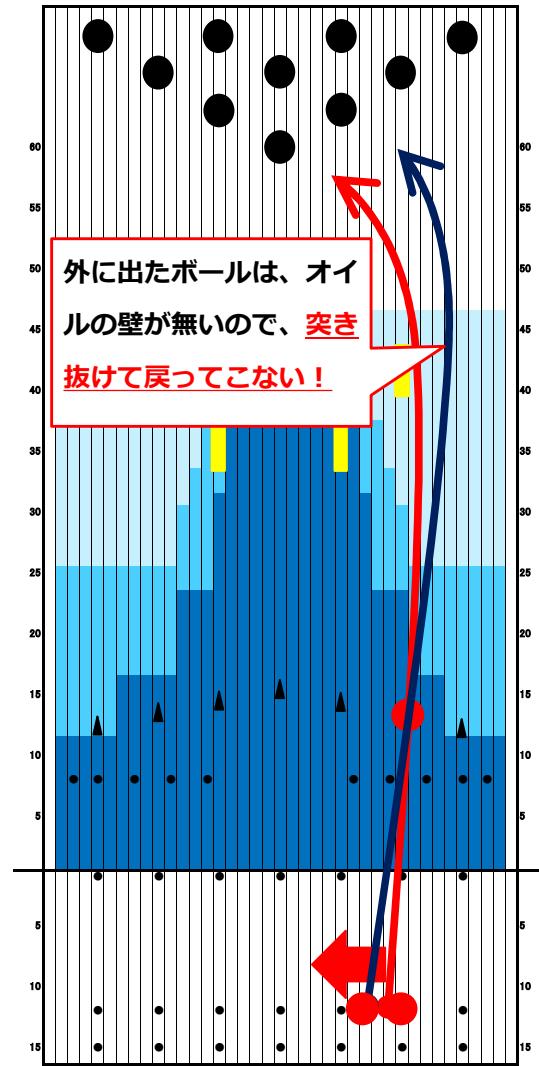
## 対角移動



## 平行移動



## 角度移動(対応不可！)



スパット1 立ち位置2 の割合  
で、対角移動！

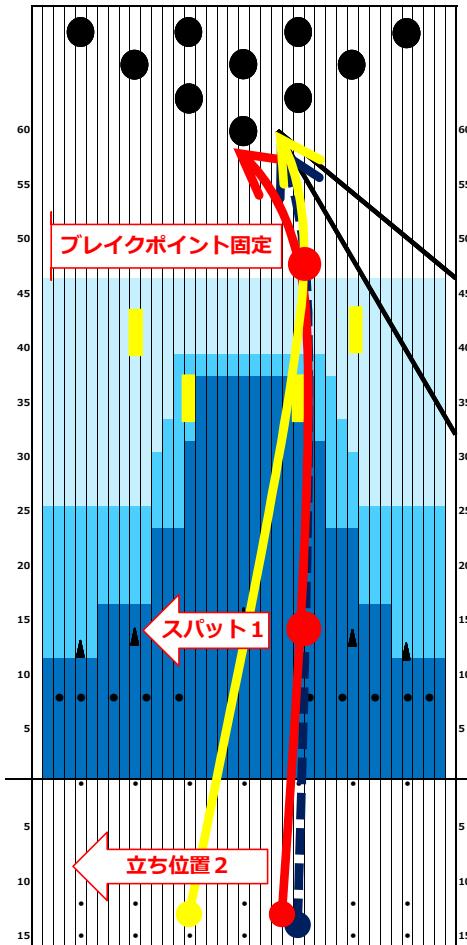
繰り返し

ポケットに届かない(薄くなる)  
ときには、平行移動！

角度移動は、スタンダード  
パターンの対処法、困難！

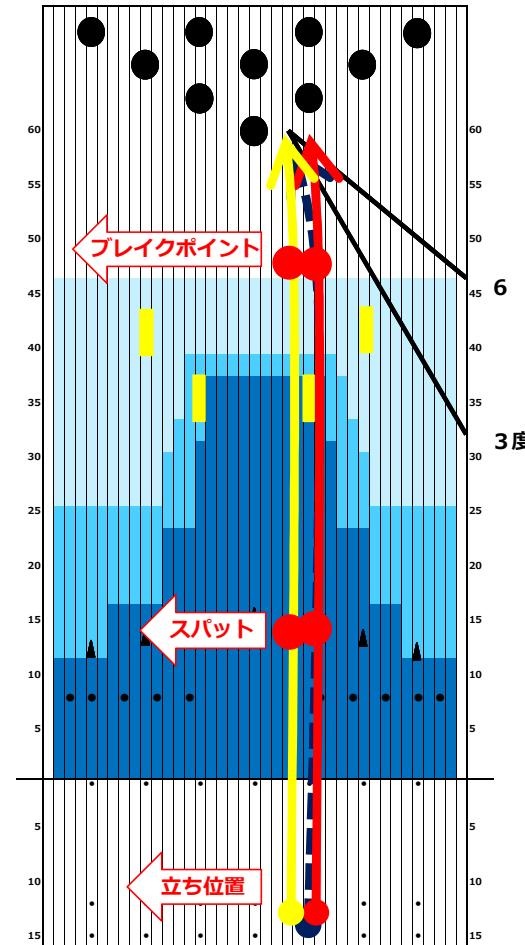
## アジャスティングの考え方(2)

厚く入った ⇒ 対角移動



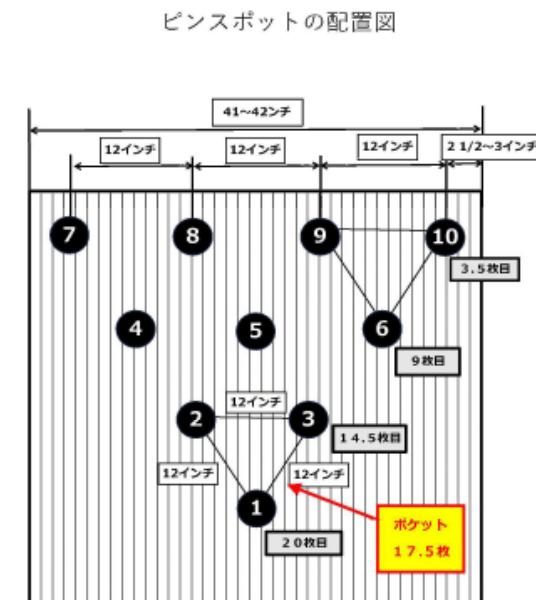
スパット板目 2倍・立ち位置  
板目 4倍で 対角移動！

薄く入った ⇒ 平行移動

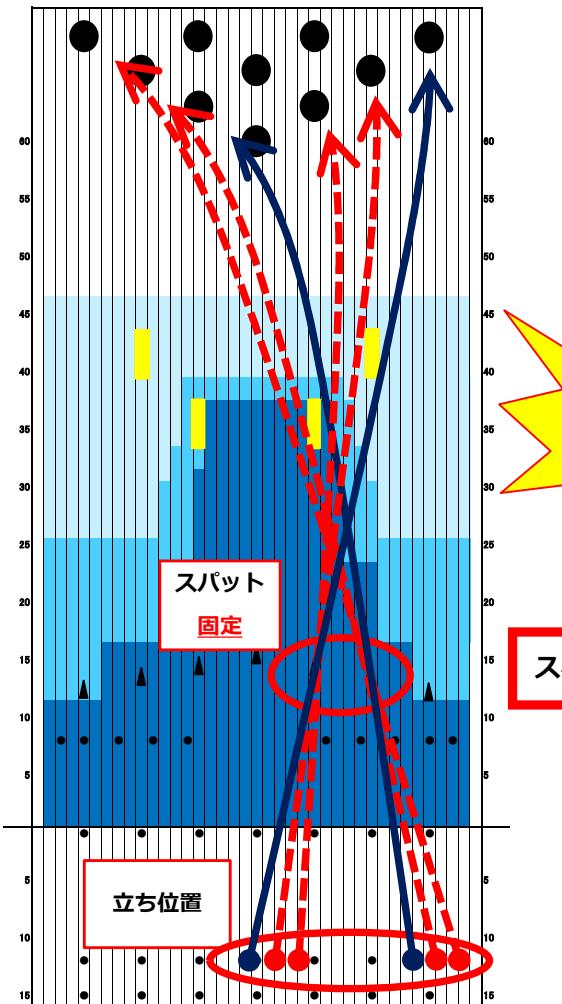


ブレイクポイント・スパット・立ち位  
置板目同数で 平行移動！

<参考>板目の考え方

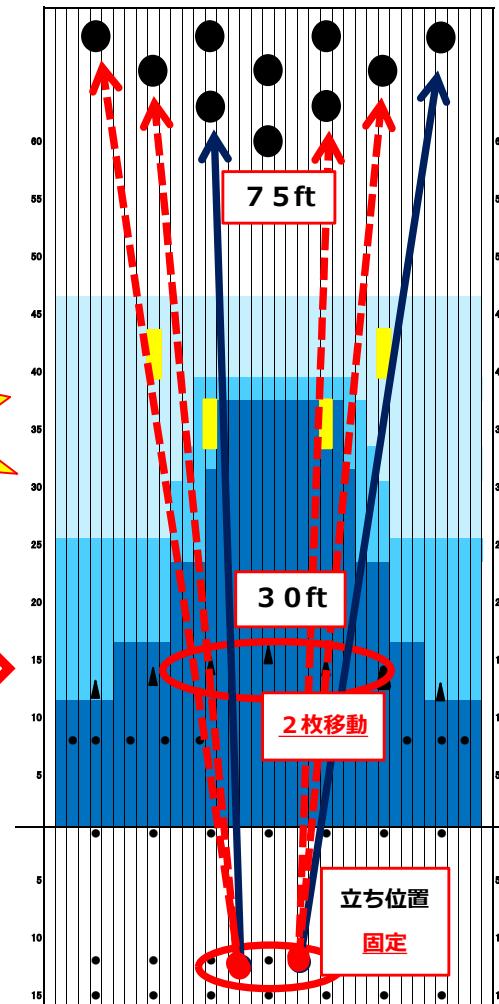


### 従来のスペアメーカー



スペアメーカー (3-6-9システム) の方法：  
 ①3番スパートを利用し・左はポケットのスパートを利用し、②立ち位置を3-6-9枚移動

### スペアメーカー (2-4-6システム) の方法



①確実にとれるピン (好きなピン)を決め

2-4-6システムの考え方⇒スパート3  
 0 ft : ピン 7 5 ft =  
 スパート2枚 : ピン

②立ち位置は変えない。スパートを2枚ずつ移動する。

スペアメーカー (2-4-6システム) の方法：  
 ①取りやすいピンを決める。②立ち位置は変えずに残りピンによりスパートを2-4-6枚移動してスペアを取る。

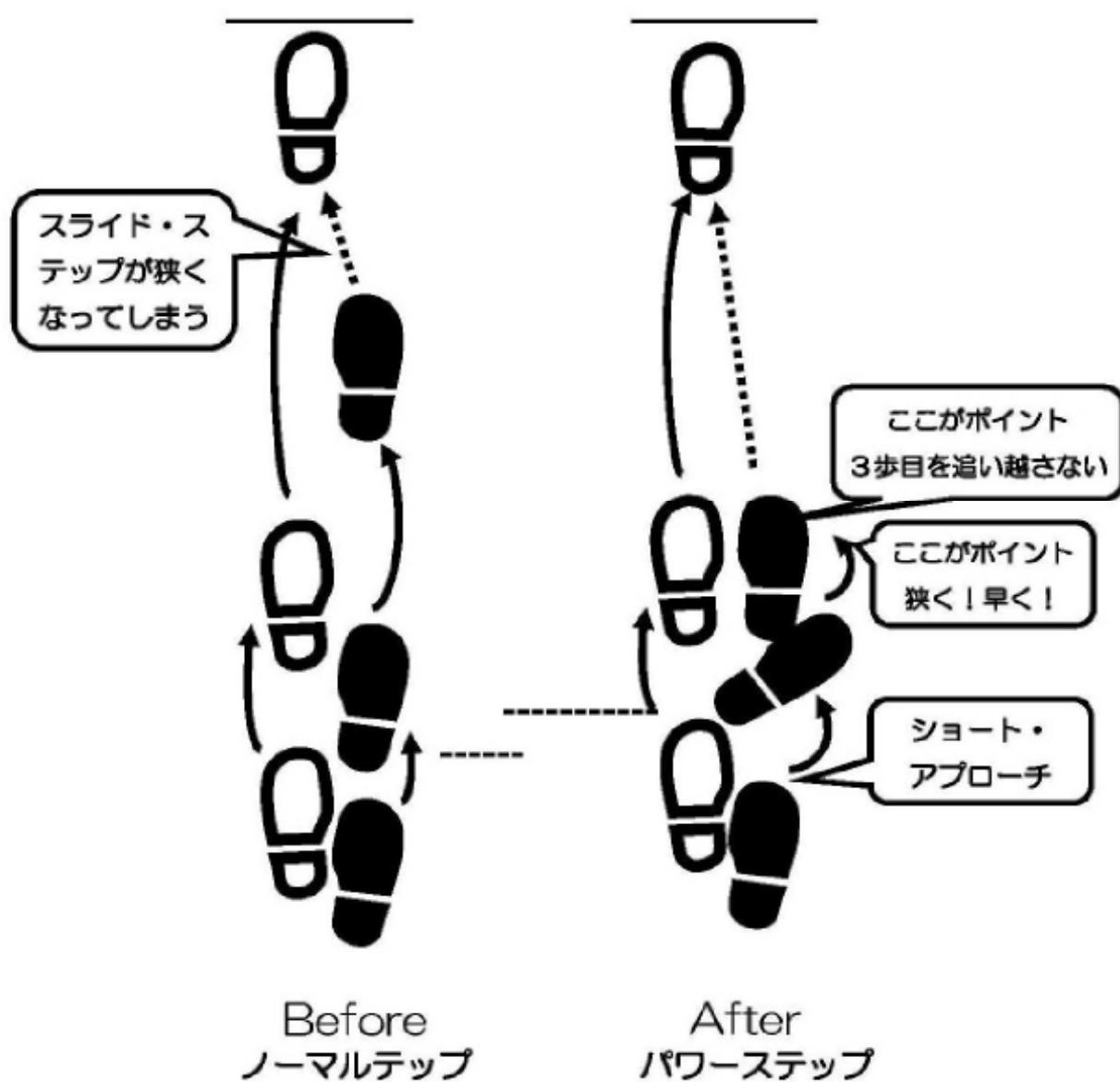
## フットワーク（パワーステップ）

ボウリングにとって、フットワークは最も重要な要素（技術）である。

ノーマルステップでは、フットワーク（助走）の加速が得られないことで、⇒リリースで身体が流れてしまい、⇒速いボール・強いボールを得ることは困難。となってしまってないだろうか？

パワーステップでは、フットワーク（助走）で加速が得られる。⇒リリースで身体が止まる。⇒助走の加速と、リリースで身体が止まることにより、⇒速いボール！・強いボール！が投げられ、⇒コントロールの改善が期待できる！

フットワークでは、パワーステップにチャレンジしよう！



## 国民スポーツ大会でのレーンコンディショニングの経緯

年度	回次	開催県	センター	レーン材	オイル	Oil Pattern Distance	Volume Oil Total	比率 (Ratio)
2016(H28)	第71回	岩手県	ビッグハウススーパーレーン	ウッド	ICE	42	29.165	2.13 : 1
2017(H29)	第72回	愛媛県	キスケボウル	IQウルトラレーン	PRODGY	42	34.95	2.46 : 1
2018(H30)	第73回	福井県	スポーツプラザWAVE 4 0	システム300	CURRENT	42	32.8	3.10 : 1
2019(R元)	第74回	茨城県	フジ取手ボウル	ウッド	ICE	42	38.05	1.76 : 1
2020(R2)	第75回	鹿児島県	サンライトゾーン <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">中止</span>	IQウルトラレーン	PRODGY	38	36.45	1.53 : 1
2021(R3)	第76回	三重県	津グランドボウル <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">中止</span>	システム300	PRODGY	37	34.85	1.92 : 1
2022(R4)	第77回	栃木県	足利スターレーン	アンビレーン(プロ)	PRODGY	39	40.85	1.44 : 1
2023(R5)	特別	鹿児島県	サンライトゾーン	IQウルトラレーン	PRODGY	38	40.25	1.49 : 1
2024(R6)	第78回	佐賀県	ボウルアーガス	ニューアンビレーン	PRODGY	41	32.5	3.82 : 1
2025(R7)	第79回	滋賀県	ラピュタボウル彦根	Murrey	FIRE/ICE	46	34.4	2.64 : 1

※国民スポーツ大会関東ブロック大会でも本大会の数値を参考にレーンコンディショニングを行っている。

**※国民スポーツ大会のレーンコンディショニングは年々難しくなっています。練習用オイルパターンの工夫をしてきました。**

○群馬県での取組（本部月例用オイルパターン）

2018(R元)	第74回					42	27.4	3.21 : 1
2020(R2)	第75回					38	28.2	1.47 : 1
2021(R3)	第76回					37	25.48	3.03 : 1
2022(R4)	第77回					39	30	2.04 : 1
2023(R5)	特別					38	36.9	2.03 : 1
2024(R6)	第78回	(11月～3月/全国都道府県のオイルパターン)				38	35,05	3.14 : 1
2024(R6)	第78回	(4月～/国スポのオイルパターン)				41	32.5	3.82 : 1
2025(R7)	第79回	(11月～3月/全国都道府県のオイルパターン)		CURRENT		45	35.4	4.24 : 1
2025(R7)	第79回	(4月～/国スポのオイルパターン)		FIRE/ICE		46	34.4	2.64 : 1