

- 数字はハンディキャップです。
- レーン移動は、3ゲーム終了後、奇数レーンは左に6レーン移動します。
偶数レーンは、右に6レーン移動します。
- 得点表は、2人チーム戦【ハンディキャップ付】。
個人戦【ハンディキャップ無し及びH/G, H/Sも記載願います】。

茨城県ボウリング連盟規定のハンディキャップ

性別	小学生	中学生	高校生	49歳以下	50歳~59歳	60歳~69歳
男子	15	10	5	0	5	10
女子	30	25	20	15	20	25

性別	70歳~74歳	75歳~79歳	80歳以上
男子	15	20	25
女子	30	35	40